

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 24 апреля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Крупа манная	18	18	0,054	0,054
Сахар песок	2	2	0,006	0,006
Молоко пастер. 2,5% жирности	122	122	0,366	0,366
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,009	0,009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 153 г, Количество порций: 3				0,459
Молоко пастер. 2,5% жирности	132,333	132,3	0,397	0,397
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5,245	5,2	0,016	0,016
II Завтрак				
ГРУШИ, 77 г, Количество порций: 3				0,231
Груша	76,667	76,7	0,23	0,23
Обед				
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК, 40 г, Количество порций: 3				0,12
Горошек зеленый консервы	33,577	51,7	0,101	0,155
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 160 г, Количество порций: 3				0,48
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Капуста белокачанная	60	75	0,18	0,225
Картофель	46,6	77,7	0,14	0,233
Лук репчатый	12,91	14,3	0,039	0,043
Морковь красная	14,67	18,3	0,044	0,055
Говядина 1 категории	28,5	31,7	0,086	0,095
Томатная паста	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	12	12	0,036	0,036
Масло подсолнечное рафинированое	3,333	3,3	0,01	0,01
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 121 г, Количество порций: 3				0,363
Картофель	92	153,3	0,276	0,46
Молоко пастер. 2,5% жирности	56,33	56,3	0,169	0,169
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,015	0,015
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 61 г, Количество порций: 3				0,183
Рыба минтай	55,84	65,7	0,168	0,197
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	7	7	0,021	0,021
Яйца куриные (шт.)	3,84	0,1	1	0,291
Масло сладко-сливочное несоленое	1,33	1,3	0,004	0,004
Томатная паста	1,667	1,7	0,005	0,005
Молоко пастер. 2,5% жирности	8,667	8,7	0,026	0,026
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 151 г, Количество порций: 3				0,453
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,667	13,7	0,041	0,041

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 23 г, Количество порций: 3				0,069
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	22,644	23,3	0,068	0,07
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 158 г, Количество порций: 3				0,474
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,661	0,7	0,002	0,002